

4. óra Boldogulás boldogság



HF! Ellenőrzése:

(10 példa a füzetedbe)

- Gyűjtsetek példákat alapvető javakra
- Melyek nem vehetők meg?
- Hogyan lehet hozzájuk jutni?



4. óra Boldogulás boldogság

HF: (10 példa a füzetedbe)

- Keress és írd le **közmondást**, vagy szólást, vagy szállóigét a **boldogsággal kapcsolatosan**



4. óra Boldogulás boldogság

Miért tarthatja az író ezeket a célokat fontosnak a boldogulás felé vezető úton? Egyetértetek-e vele?

*Sokszor és sokat nevetni;
elnyerni az intelligens emberek
megbecsülését, a gyermekek ra-
gaszkodását; kivívni az őszinte
kritikusok elismerését és elvisel-
ni a hamis barátok árulásait;
örülni a szépnek, megtalálni
másokban a jót; jobbítani egy
kicsit a világon [...] tudni, hogy
legalább egyvalaki könnyebben
lélegzik, mert te voltál. Ez a
boldogulás, ez a siker.*

• Ralph Waldo Emerson, amerikai író

4. óra Boldogulás boldogság

A **boldogulást** nevezhetjük az életben való **előrejutásnak**, a jólét és jóllét eléréséhez szükséges feltételek megszerzésének. A **siker** egyszerre **jelentheti a környezetünk elismerését, megbecsülését és azt az elégedettségérzetet**, amikor elérünk egy kitűzött célt.



4. óra Boldogulás boldogság

Nehéz azonban megfogalmazni, mi is a **boldogság**. Ez elsősorban attól függ, milyen képet alkotok saját életemről: jónak tartom-e, megfelel-e - sokszor előttem is rejtett - igényeimnek, vágyaimnak, értékeimnek.



4. óra Boldogulás boldogság

A mindennapi szóhasználatban a boldogság a gondoktól és bajoktól mentes életet, a hiánytalanság és hibátlanság állapotát jelenti.



4. óra Boldogulás boldogság



Válassz ki egy célt, amelyet a közeli vagy a távolabbi jövőben el szeretnél érni! Gondold végig vele kapcsolatban a következőket: milyen külső feltételek szükségesek hozzá, milyen akadályokba ütközhetsz a megvalósítás során, neked mit kell tenned érte?

4. óra Boldogulás boldogság

Boldog pillanatok! A családi fényképek gyakran örökítenek meg boldog, emlékezetes pillanatokat.

- Milyen előzményei lehettek ennek a pillanatnak?
- Lehetett-e bennük valamilyen nehézség?
- Milyen lehet általában ezeknek az embereknek az élete?
- Tükrözheti-e ez a pillanat azt, hogy az egész életük boldog?



4. óra Boldogulás boldogság

„Ne hagyd abba ennek
a **törvénykönyvnek** az olvasását,
hanem **tanulmányozd** éjjel-nappal,
őrizd meg, és **tartsd meg** mindazt,
ami ebben meg van írva.
Akkor **sikerrel jársz utadon**,
és boldogulsz.”



Józs 1:7-8

4. óra Boldogulás boldogság

Boldog ember az, aki nem jár a bűnösök tanácsa szerint, nem áll a vétkesek útjára, és nem ül a csúfolódók székére,

hanem az Úr törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről elmélkedik éjjel-nappal.

Zsoltár 1,1-2.



4. óra Boldogulás boldogság



4. óra Boldogulás boldogság



4. óra Boldogulás boldogság

